

Una risata contro lo stress



L'Accademia della Risata, convenzionata per tirocini di formazione ed orientamento con l'Università degli Studi di Urbino, con il patrocinio di: Ente regionale per il diritto allo Studio Universitario-ERSU di Urbino, Regione Marche, Provincia di Pesaro e Urbino, Comune di Urbino, ASUR Marche, Ordine degli Psicologi Consiglio Regionale delle Marche, organizza la terza edizione 2010 del corso di formazione denominato "Psicologia del benessere: una risata contro lo stress". Il corso si tiene a Urbino presso il Teatro "La Vela", Via Cappuccini con inizio alle ore 21.

Novembre: Martedì 9, Martedì 16, Martedì 23, Martedì 30

Dicembre: Martedì 7 e Martedì 14

Il corso è gratuito e aperto a tutti, in particolare a studenti iscritti presso l'Università di Urbino, dipendenti ASUR 2 di Urbino, docenti delle scuole di ogni ordine e grado e studenti delle scuole superiori. Il workshop - laboratorio di Comicoterapia, della durata complessiva di 15 ore, si prefigge, attraverso le tecniche della terapia della risata, di fornire degli strumenti che aiutino a riacquistare la capacità naturale di ridere di se stessi e con gli altri (con gli amici, in coppia, in famiglia, a scuola, con i colleghi di lavoro) al fine di migliorare il proprio benessere psico-fisico e prevenire o ridurre le emozioni negative. E' consigliato indossare un abbigliamento comodo e colorato e di portare un tappetino o plaid. Ai partecipanti che frequenteranno almeno 5 incontri su 6 verrà rilasciato un regolare attestato di frequenza. E' comunque possibile partecipare anche solo ad alcune lezioni. Il corso è tenuto da Alessandro Bedini Psicologo-Psicoterapeuta, presidente Accademia della Risata, con la partecipazione degli Animatori della Risata. Iscrizioni direttamente presso la sede del Corso oppure telefonando al 349 7660950 info@accademiadellarisata.it

www.accademiadellarisata.it



Stampa

Chiudi